

DER AK NACHHALTIGKEIT LÄDT EIN:

Heißes im Glas - Eintöpfe einkochen



Sonntag, 19. Oktober 2025

14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Lüdinghausen

Mühlenstr. 29, 59348 Lüdinghausen

Kostenbeteiligung: 15 €

Lust auf Vorrat aus dem eigenen Glas? Gemeinsam lernen wir, wie man Eintöpfe richtig einkocht – praktisch, lecker und lange haltbar. Wir kochen verschiedene Rezepte, füllen sie ins Glas und besprechen wichtige Tipps zur Haltbarkeit und Lagerung.

Ob für den schnellen Mittag oder den Wintervorrat – eingekochte Eintöpfe sind echte Allrounder!

Bringt gerne Gläser mit, um reichlich mit nach Hause zu nehmen.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Anmeldung bis zum 12. Oktober 2025 unter
<https://www.kljb-muenster.de/termine/kochen/>

