

Gebete für den Morgen

Herr, ich preise dich,
du bist der Morgen und der Abend,
der Anfang und das Ende der Zeit.
Dir danke ich für die Ruhe der Nacht
und das Licht eines neuen Tages.
Leib und Seele sind dein,
von dir ist alles, was geschieht.

Herr, Jesus Christus, du Licht der Welt,
du bist der Weg, den ich heute gehe,
du bist die Wahrheit, die mich leitet,
du bist das Leben, das ich finde.
Gib mir deine Liebe,
dass ich dich wiederfinde in den Menschen.
Gib mir Geduld und Gelassenheit
und bewahre mich in deiner Liebe.

Herr, du schöpferischer Geist,
wecke meine Sinne und Gedanken,
gib mir Phantasie und Klarheit,
ein empfindsames Gewissen,
das rechte, helfende Wort
und das sorgsame Tun,
dass ich etwas Nützliches schaffe
und dieser Tag nicht verloren ist.

Herr, heiliger Gott,
was du mir schickst, will ich annehmen,
Erfolg und Misserfolg, Freude und Mühsal.
Ich bitte dich für alle,
die diesen Tag mit Sorge beginnen,
mit Angst oder Schmerzen.
Begleite uns, schütze uns, bewahre uns.
Ich danke dir für deinen neuen Tag.

(Jörg Zink)

Lebendiger Gott,
wieder bin ich aufgewacht
und aufgestanden.
Lass mich wach sein,
wach für jede Regung des Lebens,
für jedes Gefühl und jeden Schrei,
wach für jeden Menschen
und für jeden Wink, den er mir gibt,
wach für Dich und alle Zeichen Deiner Liebe.
Lass mich aufrecht stehen an diesem Tag,

als Dein Sohn, Deine Tochter,
stolz, ein Mensch zu sein.
Lass mich teilhaben an Jesus von Nazaret,
den Du auferweckt hast
für ein Leben, das keinen Tod mehr kennt.
Lass mich teilhaben an ihm,
der auferstanden ist
zu Freiheit und Würde in einer neuen Welt.

(Anton Rotzetter)

Herr, mache mich zu einer Schale,
offen zum Nehmen,
offen zum Geben,
offen für alles, was um mich passiert.
Herr, mache mich zu einer Schale.

Herr, mache mich zu einer Schale für Dich,
offen zum Hören auf dein Wort,
offen für deine Antwort auf meine Fragen,
offen für das, was du in mich hineinlegst.
Herr, mache mich zu einer Schale für Dich.

Herr, mache mich zu einer Schale für meine Mitmen-
schen,
offen für die Liebe,
offen für das Schöne, das sie verschenken,
offen für das, was sie denken und fühlen,
offen für ihre Sorgen und Nöte, ihre traurigen Augen.

Herr, mache mich zu einer Schale,
zu einer Schale für Dich,
zu einer Schale für meine Mitmenschen.

(Gebet der Töpfer aus Taizé)

Du
Sonne der Welt
Ich möchte sein wie Du
barmherzig und gerecht
zärtlich und stark
voll Zuwendung und Wahrheit
voll Liebe und Nachsicht
Darum bitte ich Dich

Leuchte auf in meinen Augen
Ergieße Dich über meine Lippen
Zeige Dich in meinen Taten
Spiegle Dich in meinen Gedanken
Scheine auf in meinem ganzen Wesen
Mach mich heute zu einer Sonne
in der Du aufgehst über der Welt.

(A.R.)

Ich bitte dich um einen gesegneten Tag,
gesundes und behütetes Leben,
um eine gute Zeit heute mit erfüllten Stunden.
Ich bitte dich um offene Augen,
die dich in allen Dingen am Werk sehen;
um Augen, die helllichtig sind für die Gaben, die du mir schenkst.
Ich bitte dich um offene Ohren, die mich auch die leisen
und unausgesprochenen Bitten meiner Mitmenschen hören lassen.
Ich bitte dich um Behutsamkeit
im Umgang mit schwierigen Menschen.
Ich bitte dich um ein gutes Gedächtnis
für die Sorgen anderer und für Dinge,
die ich zu tun versprochen habe.
Ich bitte dich um ein fröhliches Gesicht
und um ein Lächeln, das aus dem Herzen kommt.
Ich bitte dich, begegne mir auf den Wegen,
die ich heute gehen werde;
tritt mir entgegen in den Menschen, die von mir Hilfe erwarten.
Lass mein Leben in deiner Hand ruhen,
lass mich geborgen sein in dir. Amen.

